

Jadłospis dekadowy od 24.03. - 13.04.2026r  
 Szczecin USK2

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta Łatwostrawna	Dieta Cukrzycowa	Dieta dziecięca
Wt 24.03	Śniadanie	Kawa z mlekiem / herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g( JAJ) Wędlina 40g ( SOJ) Rzodkiewka 50g	Kawa z mlekiem / herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g( JAJ) Wędlina 40g ( SOJ) Mix sałat 50g	Herbata b/c250ml Chleb razowy 90g( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g ( MLE) Jajko 1szt-50g( JAJ) Wędlina 40g ( SOJ) Rzodkiewka 50g	Kawa z mlekiem / herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g( JAJ) Wędlina 40g ( SOJ) Rzodkiewka 50g
	II śniadanie			Jogurt naturalny 1szt-150ml ( MLE)	Pomarańcza 130g
	Obiad	Minestrone z makaronem 300ml(GLU PSZ, SEL, MLE, ) Ziemniaki 200g Kurczak pieczony 130g Surówka po żydowsku 120g Herbata dzika róża/jabłko 250ml	Minestrone z makaronem 300ml(GLU PSZ, SEL, MLE, ) Ziemniaki 200g Kurczak duszony w sosie potrawkowym 130g/120ml ( GLU PSZ, MLE, SEL) Fasolka szparagowa 120g Herbata dzika róża/jabłko 250ml	Minestrone z makaronem 300ml(GLU PSZ, SEL, MLE, ) Ziemniaki 200g Kurczak duszony 130g Surówka po żydowsku 120g Herbata b/c 250ml	Minestrone z makaronem 300ml(GLU PSZ, SEL, MLE, ) Ziemniaki 100g Kurczak pieczony 130g Surówka po żydowsku 100g Herbata dzika róża/jabłko 250ml
	Podwieczerek/Posiłek			Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g ( MLE) Wędlina 40g ( SOJ) Rukola 10g	Jogurt owocowy 1szt-100ml ( MLE)
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pasta twarogowa ze szpinakiem 120g ( MLE) Jabłko 150g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pasta twarogowa ze szpinakiem 120g ( MLE) Jabłko gotowane 130g	Herbata b/c250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pasta twarogowa ze szpinakiem 120g ( MLE) Jabłko 150g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pasta twarogowa ze szpinakiem 120g ( MLE) Jabłko 150g
Śr 25.03	Śniadanie	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jogurt naturalny 1szt-100g ( MLE) Ser żółty 60g ( MLE) Pomidor 2szt-100g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jogurt naturalny 1szt-100g ( MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c250ml Chleb razowy 90g ( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g ( MLE) Ser żółty 60g ( MLE) Pomidor 2szt-100g	herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g ( MLE) Pomidor 2szt-100g
	II śniadanie			Jogurt naturalny 1szt-100g ( MLE)	Jogurt owocowy 1szt-100g ( MLE)
	Obiad	Żurek 300ml(GLU PSZ, SEL, MLE, GLU Zyt ) Kasza jęczmienna 200g ( GLU PSZ) Roladka ze schabu z warzywami w sosie naturalnym 100g/120ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sałatka z buraczków 120g Herbata malinowa 250ml	Żurek 300ml(GLU PSZ, SEL, MLE, GLU Zyt ) Kasza jęczmienna 200g ( GLU PSZ) Roladka ze schabu z warzywami w sosie naturalnym 100g/120ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sałatka z buraczków 120g Herbata malinowa 250ml	Żurek 300ml(GLU PSZ, SEL, MLE, GLU Zyt ) Kasza jęczmienna 200g ( GLU PSZ) Roladka ze schabu z warzywami w sosie naturalnym 100g/120ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sałatka z buraczków 120g Herbata malinowa 250ml	Żurek 300ml(GLU PSZ, SEL, MLE, GLU Zyt ) Kasza jęczmienna 100g ( GLU PSZ) Roladka ze schabu z warzywami w sosie naturalnym 100g/120ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Sałatka z buraczków 100g Herbata malinowa 250ml
	Podwieczerek/Posiłek nocy			Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g ( MLE) Wędlina 40g ( SOJ) Mix sałat 30g	Mandarynka 130g

	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Rukola 10g Sok z marchwi 200ml	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Rukola 10g Sok z marchwi 200ml	Herbata b/c250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Rukola 10g Sok z marchwi 200ml	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Rukola 10g Sok z marchwi 200ml
Czw. 26.03	Śniadanie	Kakao / herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g (MLE) Mix sałat 50g Pomarańcza 130g	Kakao / herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g (MLE) Mix sałat 50g Pomarańcza 130g	Herbata b/c250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g (MLE) Mix sałat 50g	Kakao / herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g (MLE) Mix sałat 50g
	II śniadanie			Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE) Pomarańcza 130g	Pomarańcza 130g
	Obiad	Szczawiowa 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE, GLU Żyt) Ziemniaki 200g Gołąbki drobiowe w sosie pomidorowym 200g/120ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bukiet warzyw 120g Herbata owoce leśne 250ml	Szczawiowa 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE, GLU Żyt) Ziemniaki 200g Gołąbki drobiowe bez zawijania w sosie pomidorowym 200g/120ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bukiet warzyw 120g Herbata owoce leśne 250ml	Szczawiowa 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE, GLU Żyt) Ziemniaki 200g Gołąbki drobiowe w sosie pomidorowym 200g/120ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bukiet warzyw 120g Herbata b/c 250ml	Szczawiowa 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE, GLU Żyt) Ziemniaki 100g Gołąbki drobiowe w sosie pomidorowym 200g/120ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Bukiet warzyw 100g Herbata owoce leśne 250ml
	Podwieczorek/ Posiłek nocny			Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Ogórek 30g	Jogurt owocowy 1szt-100g (MLE)
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Sałatka jarzynowa 120g (JAJ, GOR) Rukola 10g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Sałatka jarzynowa 120g (JAJ, GOR) Rukola 10g	Herbata b/c250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Sałatka jarzynowa 120g (JAJ, GOR) Rukola 10g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Sałatka jarzynowa 60g (JAJ, GOR) Rukola 10g
Pt. 27.03	Śniadanie	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE) Pasta z jaj z pietruszką i ciecierzycą 120g (JAJ, GOR) Pomidor 2szt-100g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE) Pasta z jaj z pietruszką 120g (JAJ, GOR) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pasta z jaj z pietruszką i ciecierzycą 120g (JAJ, GOR) Pomidor 2szt-100g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pasta z jaj z pietruszką i ciecierzycą 120g (JAJ, GOR) Pomidor 2szt-100g
	II śniadanie			Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE)	Jabłko 130g
	Obiad	Krupnik 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 200g Ryba smażona 100g (RYB, JAJ, GLU PSZ) Surówka z kapusty kiszzonej 120g (JAJ, GOR) Herbata owoce leśne 250ml	Krupnik 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 200g Ryba duszona w sosie koperkowym 100g/120ml (RYB, JAJ, GLU PSZ) Kalafior duszony 120g Herbata owoce leśne 250ml	Krupnik 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 200g Ryba duszona w sosie koperkowym 100g/120ml Surówka porowa 120g (JAJ, GOR) Herbata b/c 250ml	Krupnik 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 100g Kotlet rybny 100g (RYB, JAJ, GLU PSZ) Surówka z kapusty kiszzonej 120g (JAJ, GOR) Herbata owoce leśne 250ml

	Podwieczerek / posiłek			Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Rzodkiewka 30g	Jogurt owocowy 1szt-100g
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny 120g (MLE) Mix sałat 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny 120g (MLE) Mix sałat 50g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny 120g (MLE) Mix sałat 50g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny 120g (MLE) Mix sałat 50g
Sob. 28.03	Śniadanie	Kawa z mlekiem/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Rzodkiewka 50g	Kawa z mlekiem/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Rukola 10g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Rzodkiewka 50g	Kawa z mlekiem/ Herbata owocowa 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek 60g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Rzodkiewka 50g
	II śniadani			Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE)	Mandarynka 130g
	Obiad	Jarzynowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLU PSZ) Sos mięsny z soczewicą 200g (SEL MLE, GLU PSZ, ) Fasolka szparagowa 120g Herbata malinowa 250ml	Jarzynowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron penne 200g (GLU PSZ) Sos mięsny ala bolognese pomidorowy 200g (SEL MLE, GLU PSZ, ) Fasolka szparagowa 120g Herbata malinowa 250ml	Jarzynowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLU PSZ) Sos mięsny z soczewicą 200g (SEL MLE, GLU PSZ, ) Fasolka szparagowa 120g Herbata b/c 250ml	Jarzynowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 100g (GLU PSZ) Sos mięsny z soczewicą 200g (SEL MLE, GLU PSZ, ) Fasolka szparagowa 100g Herbata malinowa 250ml
	Podwieczerek / posiłek			Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Ser żółty 30g (MLE) Ogórek 30g	Jogurt owocowy 1szt-100g (MLE)
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) sałatka bawarska 120g (JAJ, GOR) rukola 10g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) sałatka bawarska 120g (JAJ, GOR) rukola 10g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) sałatka bawarska 120g (JAJ, GOR) rukola 10g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) sałatka bawarska 120g (JAJ, GOR) rukola 10g
Nd 29.03.	Śniadanie	Kakao/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 2szt-100g	Kakao/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny 120g (MLE) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 2szt-100g	Kakao/ Herbata owocowa 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Pomidor 2szt-100g
	II śniadani			Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE)	Pomarańcza 130g
	Obiad	Grochowa 300ml (MLE, GLU PSZ, SEL) Kasza gryczana 200g Pieczeń rzymska w sosie naturalnym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL) Surówka koperkowa 120g (MLE) Herbata dzika róża/ jabłko 250ml	Koperkowa z zacierką 300ml (MLE, GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna 200g (GLU PSZ) Pieczeń rzymska w sosie naturalnym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL) Brokuły duszone 120g Herbata dzika róża/ jabłko 250ml	Grochowa 300ml (MLE, GLU PSZ, SEL) Kasza gryczana 200g Pieczeń rzymska w sosie naturalnym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL) Surówka koperkowa 120g (MLE) Herbata b/c 250ml	Grochowa 300ml (MLE, GLU PSZ, SEL) Kasza gryczana 100g Pieczeń rzymska w sosie naturalnym 100g/120ml (GLU PSZ, MLE, JAJ, SEL) Surówka koperkowa 100g (MLE) Herbata dzika róża/ jabłko 250ml

	Podwieczerek / posilek			Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Papryka 30g	Jogurt owocowy 1szt-100g (MLE)
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Dżem 1szt-25g Mix sałat 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Dżem 1szt-25g Mix sałat 50g	Herbata b/c250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Mix sałat 50g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Dżem 1szt-25g Mix sałat 50g
Pon 30.03	Śniadanie	herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jogurt owocowy 1szt-100ml (MLE) Twarożek z koperkiem 120g (MLE) Rzodkiewka 50g	herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jogurt owocowy 1szt-150ml (MLE) Twarożek z koperkiem 120g (MLE) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z koperkiem 120g (MLE) Rzodkiewka 50g	herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z koperkiem 120g (MLE) Rzodkiewka 50g
	II śniadanie			Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE)	Jogurt owocowy 1szt-100ml (MLE)
	Obiad	Kalafiorowa 300ml (MLE,SEL, GLU PSZ) Ryż pełnoziarnisty 200g Klopsiki drobiowe z soczewicą w sosie pieczarkowym 100g/120ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Sałatka z czerwonej kapusty 120g Herbata owoce leśne 250ml	Kalafiorowa 300ml (MLE,SEL, GLU PSZ) Ryż 200g Klopsiki drobiowe z soczewicą w sosie pomidorowym 100g/120ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Marchew baby z pietruszką 120g Herbata owoce leśne 250ml	Kalafiorowa 300ml (MLE,SEL, GLU PSZ) Ryż pełnoziarnisty 200g Klopsiki drobiowe z soczewicą w sosie pieczarkowym 100g/120ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Sałatka z czerwonej kapusty 120g Herbata b/c 250ml	Kalafiorowa 300ml (MLE,SEL, GLU PSZ) Ryż pełnoziarnisty 100g Klopsiki drobiowe z soczewicą w sosie pieczarkowym 100g/120ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Sałatka z czerwonej kapusty 100g Herbata owoce leśne 250ml
	Podwieczerek / posilek			Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) Rukola 10g	Jabłko 130g
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g (GLU PSZ, RYB, SEL) Ogórek 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g (GLU PSZ, RYB, SEL) Rukola 10g	Herbata b/c250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g (GLU PSZ, RYB, SEL) Ogórek 50g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g (GLU PSZ, RYB, SEL) Ogórek 50g
	Śniadanie	Kawa z mlekiem / Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) jajko 1szt-50g (JAJ) mix sałat 50g	Kawa z mlekiem/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) jajko 1szt-50g (JAJ) mix sałat 50g	Herbata b/c250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) jajko 1szt-50g (JAJ) mix sałat 50g	Kawa z mlekiem / Herbata owocowa 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) jajko 1szt-50g (JAJ) mix sałat 50g
	II śniadanie			Jogurt naturalny 1szt-100 ml (MLE)	pomarańcza 130g

Wt 31.03	Obiad	Krupnik 300ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 200g Filet drobiowy panierowany 100g ( GLU PSZ, JAJ, MLE) Surówka porowa 120g ( JAJ, GOR) herbata owoce leśne 250 ml	Krupnik 300ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 200g Bitka drobiowa duszona w sosie własnym 80g/120ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE) Bukiet warzyw duszony 120g herbata owoce leśne 250ml	Krupnik 300ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 200g Bitka drobiowa duszona w sosie własnym 80g/120ml ( GLU PSZ, JAJ, MLE) Surówka porowa 120g ( JAJ, GOR) herbata b/c 250ml ml	Krupnik 300ml(GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 100g Filet drobiowy panierowany 100g ( GLU PSZ, JAJ, MLE) Surówka porowa 120g ( JAJ, GOR) herbata owoce leśne 250 ml
	Podwieczorko rek/ positek			Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g ( MLE) Wędlina 40g ( SOJ) Ogórek 30g	Jogurt owocowy 1szt-100g ( MLE)
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g ( MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 120g ( MLE) Jabłko 150g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g( MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 120g ( MLE) Jabłko gotowane 150g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g( MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 120g ( MLE) Jabłko 150g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g( MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 120g ( MLE) Jabłko 150g
Śr 01.04	Śniadanie	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jogurt naturalny 1szt-100g ( MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Papryka 80g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jogurt naturalny 1szt-100g ( MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Mix sałat 50g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Papryka 80g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g (SOJ) Papryka 80g
	II śniadanie			Jogurt naturalny 1szt-100g ( MLE)	Jogurt owocowy 1szt-100g ( MLE)
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 300 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki 200g Rolada drobiowa z oliwkami i suszonymi pomidorami w sosie szpinakowym 100g/120ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, JAJ) Surówka meksykańska 120g ( JAJ, GOR) Herbata malinowa 250ml	Pomidorowa z makaronem 300 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki 200g Rolada drobiowa z oliwkami i suszonymi pomidorami w sosie szpinakowym 100g/120ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, JAJ) Kalafior duszony 120g Herbata malinowa 250ml	Pomidorowa z makaronem 300 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki 200g Rolada drobiowa z oliwkami i suszonymi pomidorami w sosie szpinakowym 100g/120ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, JAJ) Surówka meksykańska 120g ( JAJ, GOR) herbata b/c 250	Pomidorowa z makaronem 300 ml ( GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki 100g Rolada drobiowa z oliwkami i suszonymi pomidorami w sosie szpinakowym 100g/120ml ( GLU PSZ, MLE, SEL, JAJ) Surówka meksykańska 100g ( JAJ, GOR) Herbata malinowa 250ml
	Podwieczorko rek/ Positek			Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g ( MLE) Wędlina 40g ( SOJ) Rukola 10g	Jabłko 130g
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paszтет drobiowy 1szt-50g ( SOJ) Ser żółty 40g ( MLE) Pomidor 2szt-100g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek 120g ( MLE) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paszтет drobiowy 1szt-50g ( SOJ) Twarożek 60g ( MLE) Pomidor 2szt-100g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paszтет drobiowy 1szt-50g ( SOJ) Ser żółty 40g ( MLE) Pomidor 2szt-100g
Śniadanie	Kakao/ herbata 250ml ( MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g ( MLE) Rukola 10g Pomarańcza 130g	Kakao/ herbata 250ml ( MLE) Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g ( MLE) Rukola 10g Pomarańcza 130g	Herbata b/c250ml Chleb razowy 90g( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g ( MLE) Rukola 10g	Kakao/ herbata owocowa 250ml ( MLE) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g ( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g ( MLE) Rukola 10g	

Czw 02.04	II śniadanie			Jogurt naturalny 1szt-100 ml ( MLE) Pomarańcza 130g	Pomarańcza 130g
	Obiad	Barszcz biały 300ml (GLU PSZ, SELMLE, GLU Żyt ) Kasza pęczak 200g ( GLU PSZ) Wątróbka drobiowa z cebulką duszona w sosie własnym 200g ( GLU PSZ, SEL, MLE) Sałatka z buraczków 120g Herbata dzika róża/jabłko 250 ml	Barszcz biały 300ml (GLU PSZ, SELMLE, GLU Żyt ) Kasza jęczmienna 200g ( GLU PSZ) Gulasz drobiowy duszony naturalny 120g ( GLU PSZ, SEL, MLE) Sałatka z buraczków 120g Herbata dzika róża/jabłko 250 ml	Barszcz biały 300ml (GLU PSZ, SELMLE, GLU Żyt ) Kasza pęczak 200g ( GLU PSZ) Gulasz drobiowy duszony naturalny 120g ( GLU PSZ, SEL, MLE) Sałatka z buraczków 120g Herbata b/c 250 ml	Barszcz biały 300ml (GLU PSZ, SELMLE, GLU Żyt ) Kasza jęczmienna 100g ( GLU PSZ) Gulasz drobiowy duszony naturalny 120g ( GLU PSZ, SEL, MLE) Sałatka z buraczków 100g Herbata dzika róża/jabłko 250 ml
	Podwieczorek/ Posiłek nocny			Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g ( MLE) Ser żółty 30g ( MLE) Papryka 30g	Jogurt owocowy 1szt-100g ( MLE)
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Mix sałat 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Mix sałat 50g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Mix sałat 50g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Mix sałat 50g
Pt 03.04	Śniadanie	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jogurt owocowy 1szt-100g ( MLE) Jajko 1szt-50g ( JAJ) Wędlina 40g ( SOJ) Pomidor 2szt-100g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jogurt owocowy 1szt-100g ( MLE) Jajko 1szt-50g ( JAJ) Wędlina 40g ( SOJ) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g ( JAJ) Wędlina 60g ( SOJ) Pomidor 2szt-100g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g ( JAJ) Wędlina 40g ( SOJ) Pomidor 2szt-100g
	II śniadanie			Jogurt naturalny 1szt-100g ( MLE)	Jogurt owocowy 1szt-100g ( MLE)
	Obiad	Zupa z soczewicy czerwonej 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 200g Pulpeciki rybne w sosie cytrynowo -koperkowym 80g/120ml ( RYB, MLE, GLU PSZ) Surówka colesław 120g ( JAJ, GOR) Herbata malinowa 250ml	Pietruszkowa z zacierką 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 200g Pulpeciki rybne w sosie cytrynowo -koperkowym 80g/120ml ( RYB, MLE, GLU PSZ) Marchew baby z sezamem 120g ( SEZ) Herbata malinowa 250ml	Zupa z soczewicy czerwonej 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 200g Pulpeciki rybne w sosie cytrynowo -koperkowym 80g/120ml ( RYB, MLE, GLU PSZ) Surówka colesław 120g ( JAJ, GOR) Herbata b/c 250ml	Zupa z soczewicy czerwonej 300ml (GLU PSZ, SEL, MLE) Ziemniaki 100g Kotlet rybny smażony 100g ( RYB, MLE, GLU PSZ) Surówka colesław 100g ( JAJ, GOR) Herbata malinowa 250ml
	Podwieczorek/ Posiłek nocny			Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g ( MLE) Ser żółty 30g ( MLE) Rzodkiewka 30g	Pomarańcza 130g
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek 120g ( MLE) Mix sałat 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek 120g ( MLE) Mix sałat 50g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek 120g ( MLE) Mix sałat 50g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek 120g ( MLE) Mix sałat 50g

Sob 04.04	Śniadanie	Kawa z mlekiem/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Rukola 10g	Kawa z mlekiem/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Rukola 10g	Herbata b/c250ml Chleb razowy 90g ( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Rukola 10g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Rukola 10g
	II śniadanie			Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE)	Mandarynka 130g
	Obiad	Szpinakowa 300ml ( GLU PSZ, MLE, SEL ) Makaron pełnoziarnisty 200g ( GLU PSZ) Sos mięsny z soczewicą 200g ( SEL MLE, GLU PSZ, ) Fasolka szparagowa 120g Herbata dzika róża/ jabłko 250ml	Szpinakowa 300ml ( GLU PSZ, MLE, SEL ) Makaron penne 200g ( GLU PSZ) Sos mięsny pomidorowy 200g ( SEL MLE, GLU PSZ, ) Fasolka szparagowa 120g Herbata dzika róża/ jabłko 250ml	Szpinakowa 300ml ( GLU PSZ, MLE, SEL ) Makaron pełnoziarnisty 200g ( GLU PSZ) Sos mięsny z soczewicą 200g ( SEL MLE, GLU PSZ, ) Fasolka szparagowa 120g Herbata b/c 250ml	Szpinakowa 300ml ( GLU PSZ, MLE, SEL ) Makaron pełnoziarnisty 100g ( GLU PSZ) Sos mięsny z soczewicą 200g ( SEL MLE, GLU PSZ, ) Fasolka szparagowa 100g Herbata dzika róża/ jabłko 250ml
	Podwieczorek/ Posiłki nocne			Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g ( MLE) Ser żółty 30g ( MLE) Mix sałat 30g	Jogurt owocowy 1szt-100g (MLE)
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pasta twarogowa paprykowa 120g ( MLE) Jabłko 150g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pasta twarogowa paprykowa 120g ( MLE) Jabłko gotowane 150g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pasta twarogowa paprykowa 120g ( MLE) Jabłko 150g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pasta twarogowa paprykowa 120g ( MLE) Jabłko 150g
Nd 05.04	Śniadanie	Kakao / Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g( JAJ) Ser żółty 40g (MLE) Pomidor 2szt-100g Ciasto 60g ( GLU PSZ, MLE, JAJ)	Kakao / Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g( JAJ) Twarożek 60g (MLE) Pomidor 2szt-100g Ciasto 60g ( GLU PSZ, MLE, JAJ)	Herbata b/c250ml Chleb razowy 90g( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g( JAJ) Ser żółty 40g (MLE) Pomidor 2szt-100g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g( JAJ) Ser żółty 40g (MLE) Pomidor 2szt-100g Ciasto 60g ( GLU PSZ, MLE, JAJ)
	II śniadanie			Jogurt naturalny 1szt-100g (MLE) Pomarańcza 150g	Pomarańcza 150g
	Obiad	Żurek 300ml (MLE, GLU PSZ, SEL) Ziemniaki 200g Kurczak pieczony 130g Surówka wiejska 120g ( JAJ, GOR) Herbata owoce leśne 250ml	Żurek 300ml (MLE, GLU PSZ, SEL) Ziemniaki 200g Kurczak duszony w sosie potrawkowym 130g /120ml ( GLU PSZ, MLE, SEL) Bukiet warzyw 120g Herbata owoce leśne 250ml	Żurek 300ml (MLE, GLU PSZ, SEL) Ziemniaki 200g Kurczak duszony 130g Surówka wiejska 120g ( JAJ, GOR) Herbata b/c 250ml	Żurek 300ml (MLE, GLU PSZ, SEL) Ziemniaki 100g Kurczak pieczony 130g Surówka wiejska 100g ( JAJ, GOR) Herbata owoce leśne 250ml
	Podwieczorek/ Posiłki nocne			Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g ( MLE) Wędlina 40g ( SOJ) Ogórek 30g	Jogurt owocowy 1szt-100g( MLE)
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g ( SOJ) Sałatka jarzynowa 120g ( JAJ, GOR, SEL) Rukola 10g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g ( SOJ) Sałatka jarzynowa 120g ( JAJ, GOR, SEL) Rukola 10g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g ( SOJ) Sałatka jarzynowa 120g ( JAJ, GOR, SEL) Rukola 10g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g ( SOJ) Sałatka jarzynowa 120g ( JAJ, GOR, SEL) Rukola 10g

Pon 06.04	Śniadanie	herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g ( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jogurt naturalny 1szt-100ml (MLE) Twarożek z pietruszką 60g ( MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Ogórek 50g Mandarynka 130g	herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jogurt naturalny 1szt-100ml (MLE) Twarożek z pietruszką 60g ( MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Mix sałata 50 Mandarynka 130g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g ( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 60g ( MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Ogórek 50g	herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g ( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 60g ( MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Ogórek 50g Mandarynka 130g
	II śniadanie			Jogurt naturalny 1szt-100g ( MLE) Mandarynka 130g	Jogurt owocowy 1szt-100ml (MLE)
	Obiad	Pomidorowa z ryżem 300ml ( GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki 200g Schab duszony w sosie własnym 80g/120ml ( GLU PSZ, SEL, MLE) Sałatka z buraczków 120g Herbata malinowa 250ml	Pomidorowa z ryżem 300ml ( GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki 200g Schab duszony w sosie własnym 80g/120ml ( GLU PSZ, SEL, MLE) Sałatka z buraczków 120g Herbata malinowa 250ml	Pomidorowa z ryżem 300ml ( GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki 200g Schab duszony w sosie własnym 80g/120ml ( GLU PSZ, SEL, MLE) Sałatka z buraczków 120g Herbata b/c 250ml	Pomidorowa z ryżem 300ml ( GLU PSZ, MLE, SEL,) Ziemniaki 100g Schab duszony w sosie własnym 80g/120ml ( GLU PSZ, SEL, MLE) Sałatka z buraczków 100g Herbata malinowa 250ml
	Posiłek nocny			Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g ( MLE) Ser żółty 30g ( MLE) Papryka 30g	Pomarańcza 130g
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g ( JAJ) Wędlina 40g ( SOJ) Sos jogurtowy z groszkiem zielonym 60g( MLE, GOR) Rzodkiewka 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g ( JAJ) Wędlina 40g ( SOJ) Sos jogurtowy z groszkiem zielonym 60g( MLE, GOR) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g ( JAJ) Wędlina 40g ( SOJ) Sos jogurtowy z groszkiem zielonym 60g( MLE, GOR) Rzodkiewka 50g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g ( JAJ) Wędlina 40g ( SOJ) Sos jogurtowy z groszkiem zielonym 60g( MLE, GOR) Rzodkiewka 50g
Wt 07.04	Śniadanie	Kawa z mlekiem / Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g ( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) jajko 1szt-50g ( JAJ) mix sałat 50g	Kawa z mlekiem / Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) jajko 1szt-50g ( JAJ) mix sałat 50g	Kawa z mlekiem / Herbata b/c 250ml (MLE) Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) wędlina 40g (SOJ) jajko 1szt-50g ( JAJ) mix sałat 50g	Kawa z mlekiem / Herbata owocowa 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g (SOJ) jajko 1szt-50g ( JAJ) mix sałat 50g
	II Śniadanie			Jogurt naturalny 1szt-100g( MLE)	pomarańcza 130g
	Obiad	Kalafiorowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki 200g Rumsztyk wieprzowy z cebulką 100g/10g ( GLU PSZ, ) Sałatka z czerwonej kapusty 120g Herbata dzika róża/ jabłko 250ml	Kalafiorowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki 200g Pieczeń rzymska wieprzowodrobiowa w sosie naturalnym 100g/120ml ( GLU PSZ,MLE, JAJ, SEL) Brokuł duszony 120g Herbata dzika róża/ jabłko 250ml	Kalafiorowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki 200g Pieczeń rzymska wieprzowodrobiowa w sosie naturalnym 100g/120ml ( GLU PSZ,MLE, JAJ, SEL) Sałatka z czerwonej kapusty 120g Herbata dzika róża/ jabłko 250ml	Kalafiorowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki 100g Rumsztyk wieprzowy z cebulką 100g/10g ( GLU PSZ, ) Sałatka z czerwonej kapusty 100g Herbata dzika róża/ jabłko 250ml
	Podwieczorek / Posiłek nocny			Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g ( MLE) Wędlina 40g ( SOJ) Ogórek 30g	Jogurt owocowy 1szt-100g ( MLE)

	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g ( GLU PSZ, RYB, SEL) Ogórek 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g ( GLU PSZ, RYB, SEL) Rukola 10g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g ( GLU PSZ, RYB, SEL) Ogórek 50g	Herbat owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g ( GLU PSZ, RYB, SEL) Ogórek 50g
Śr 08.04	Śniadanie	herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g ( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jogurt owocowy 1szt-100g ( MLE) Ser żółty 60g (MLE) Papryka 80g	herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jogurt owocowy 1szt-100g ( MLE) Twarożek naturalny 120g ( MLE) Rukola 10g	herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Papryka 80g	herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g ( GLU PSZ, GLU ŻYT ) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g (MLE) Papryka 80g
	II Śniadanie			Jogurt naturalny 1szt-100g ( MLE)	Jogurt owocowy 1szt-100g ( MLE)
	Obiad	Szczawiowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ryż pełnoziarnisty 200g Roladka z fileta z kurczaka z warzywami w sosie paprykowym 100g/120ml ( GLU PSZ, MLE, SEL) Surówka porowa 120g (JAJ, GOR) Herbata owoce leśne 250ml	Szczawiowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ryż biały 200g Roladka z fileta z kurczaka z warzywami w sosie paprykowym 100g/120ml ( GLU PSZ, MLE, SEL) Kalafior duszony 120g Herbata owoce leśne 250ml	Szczawiowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ryż pełnoziarnisty 200g Roladka z fileta z kurczaka z warzywami w sosie paprykowym 100g/120ml ( GLU PSZ, MLE, SEL) Surówka porowa 120g (JAJ, GOR) Herbata b/c 250ml	Szczawiowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ryż pełnoziarnisty 100g Roladka z fileta z kurczaka z warzywami w sosie paprykowym 100g/120ml ( GLU PSZ, MLE, SEL) Surówka porowa 100g (JAJ, GOR) Herbata owoce leśne 250ml
	Podwieczorek / Posiłek nocny			Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g ( MLE) Wędlina 40g ( SOJ) Rzodkiewka 30g	Jabłko 130g
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g ( JAJ) Wędlina 40g ( SOJ) Mix sałat 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g ( JAJ) Wędlina 60g ( SOJ) Mix sałat 50g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g ( JAJ) Wędlina 40g ( SOJ) Mix sałat 50g	Herbata owocowa 250ml Chleb razowy 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jajko 1szt-50g ( JAJ) Wędlina 40g ( SOJ) Mix sałat 50g
Śniadanie	Śniadanie	Kakao/ herbata 250ml ( MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g ( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z koperkiem 120g ( MLE) Rukola 10g Jabłko 130g	Kakao/ herbata 250ml ( MLE) Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z koperkiem 120g ( MLE) Rukola 10g Jabłko gotowane 130g	herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z koperkiem 120g ( MLE) Rukola 10g	Kakao/ herbata owocowa 250ml ( MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z koperkiem 120g ( MLE) Rukola 10g
	Śniadanie			Jogurt naturalny 1szt-100g ( MLE) Jabłko 130g	Jabłko 130g

Czw 09.04	Obiad	Barszcz biały 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Kasza pęczak 200g ( GLU PSZ) Gulasz węgierki 200g (MLE, GLU PSZ,SEL ) Sałatka z buraczków 120g Herbata malinowa 250ml	Barszcz biały 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Kasza jęczmienna 200g ( GLU PSZ) Gulasz drobiowy z groszkiem zielonym 200g (MLE, GLU PSZ ) Sałatka z buraczków 120g Herbata malinowa 250ml	Barszcz biały 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Kasza pęczak 200g ( GLU PSZ) Gulasz węgierki 200g (MLE, GLU PSZ,SEL ) Sałatka z buraczków 120g Herbata b/c 250ml	Barszcz biały 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Kasza jęczmienna 100g ( GLU PSZ) Gulasz węgierki 200g (MLE, GLU PSZ,SEL ) Sałatka z buraczków 100g Herbata malinowa 250ml
	Podwieczorek/ Posiłek nocny			Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g ( MLE) Ser żółty 30g ( MLE) Papryka 30g	Jogurt owocowy 1szt-100g ( MLE)
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Mix sałat 50g Sok wielowarzywny 200ml	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Mix sałat 50g Sok wielowarzywny 200ml	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Mix sałat 50g Sok wielowarzywny 200ml	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Mix sałat 50g Sok wielowarzywny 200ml
Pt 10.04	Śniadanie	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g ( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jogurt naturalny 1szt-100g ( MLE) Pasta z jaj z ciecierzycą 120g ( JAJ GOR) Rzodkiewka 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jogurt naturalny 1szt-100g ( MLE) Pasta z jaj z pietruszką 120g ( JAJ GOR) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g ( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pasta z jaj z ciecierzycą 120g ( JAJ GOR) Rzodkiewka 50g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g ( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Pasta z jaj z ciecierzycą 120g ( JAJ GOR) Rzodkiewka 50g
	Śniadanie			Jogurt naturalny 1szt-100g ( MLE)	Jogurt owocowy 1szt-100g ( MLE)
	Obiad	Ogórkowa (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki 200g Ryba smażona 100g (RYB, GLU PSZ, JAJ) Surówka colesław 120g ( JAJ, GOR) Herbata dzika róża/jabłko 250ml	Krupnik 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki 200g Ryba duszona w sosie koperkowym 80g/120ml (RYB, GLU PSZ, SEL) Marchew baby z sezamem 120g ( SEZ) Herbata dzika róża/jabłko 250ml	Ogórkowa (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki 200g Ryba duszona w sosie koperkowym 80g/120ml (RYB, GLU PSZ, SEL) Surówka colesław 120g ( JAJ, GOR) Herbata b/c 250ml	Ogórkowa (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki 100g Kotlet rybny smażony 100g (RYB, GLU PSZ, JAJ) Surówka colesław 100g ( JAJ, GOR) Herbata dzika róża/jabłko 250ml
	Podwieczorek/ Posiłek nocny			Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g ( MLE) Wędlina 40g ( SOJ) Rukola 10g	Pomarańcza 130g
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny 120g ( MLE) Dżem 1szt-25g Mix sałat 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny 120g ( MLE) Dżem 1szt-25g Mix sałat 50g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny 120g ( MLE) Dżem 1szt-25g Mix sałat 50g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek naturalny 120g ( MLE) Dżem 1szt-25g Mix sałat 50g

Sob 11.04	Śniadanie	Kawa z mlekiem/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g ( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Twarożek 60g ( MLE) Rukola 10g	Kawa z mlekiem/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Twarożek 60g ( MLE) Rukola 10g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Twarożek 60g ( MLE) Rukola 10g	Kawa z mlekiem/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g ( SOJ) Twarożek 60g ( MLE) Rukola 10g
	II śniadanie			Jogurt naturalny 1szt-150g (MLE)	Jabłko 130g
	Obiad	Jarzynowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Kasza gryczana 200g Gulasz drobiowy duszony z pomidorami 200g ( SEL MLE, GLU PSZ, ) Surówka meksykańska 120g ( JAJ, GOR) Herbata dzika róża/jabłko 250ml	Jarzynowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Kasza jęczmienna 200g (GLU PSZ) Gulasz drobiowy duszony z pomidorami 200g ( SEL MLE, GLU PSZ, ) Fasolka szparagowa 120g Herbata dzika róża/jabłko 250ml	Jarzynowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Kasza gryczana 200g Gulasz drobiowy duszony z pomidorami 200g ( SEL MLE, GLU PSZ, ) Surówka meksykańska 120g ( JAJ, GOR) Herbata b/c 250ml	Jarzynowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Kasza gryczana 100g Gulasz drobiowy duszony z pomidorami 200g ( SEL MLE, GLU PSZ, ) Surówka meksykańska 100g ( JAJ, GOR) Herbata dzika róża/jabłko 250ml
	Podwieczorek /positek nocny			Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g ( MLE) Ser żółty 30g ( MLE) Papryka 30g	Jogurt owocowy 1szt-100g ( MLE)
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g ( SOJ ) Mix sałat 50g Sok pomidorowy 200ml	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g ( SOJ ) Mix sałat 50g Sok pomidorowy 200ml	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g ( SOj ) Mix sałat 50g Sok pomidorowy 200ml	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 60g ( SOj ) Mix sałat 50g Sok pomidorowy 200ml
Nd 12.04	Śniadanie	Kakao / Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g ( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g ( MLE) Pomidor 2szt-100g	Kawa z mlekiem/ Herbata 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek 120g ( MLE) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g ( MLE) Pomidor 2szt-100g	Kakao / Herbata owocowa 250ml (MLE) Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g ( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Ser żółty 60g ( MLE) Pomidor 2szt-100g
	II śniadanie			Jogurt naturalny 1szt-100g ( MLE)	Jogurt owocowy 1szt-100g ( MLE)
	Obiad	Grochowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki 200g Roladka drobiowe w sosie naturalnym 100g/120ml ( JAJ, GOR, GLU PSZ) Surówka wiejska 120g ( JAJ, GOR) Herbata malinowa 250ml	Koperkowa z zacierką 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki 200g Roladka drobiowe w sosie naturalnym 100g/120ml ( JAJ, GOR, GLU PSZ) Bukiet warzyw 120g Herbata malinowa 250ml	Grochowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki 200g Roladka drobiowe w sosie naturalnym 100g/120ml ( JAJ, GOR, GLU PSZ) Surówka wiejska 120g ( JAJ, GOR) Herbata b/c 250ml	Grochowa 300ml (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ziemniaki 100g Roladka drobiowe w sosie naturalnym 100g/120ml ( JAJ, GOR, GLU PSZ) Surówka wiejska 100g ( JAJ, GOR) Herbata malinowa 250ml
	Podwieczorek /positek nocny			Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g ( MLE) Wędlina 40g ( SOJ) Ogórek 30g	Mandarynka 130g

	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g ( SOJ ) Sałatka bawarska 120g ( JAJ, GOR, SEL) Rukola 10g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g ( SOJ ) Sałatka bawarska 120g ( JAJ, GOR, SEL) Rukola 10g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g ( SOJ ) Sałatka bawarska 120g ( JAJ, GOR, SEL) Rukola 10g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Wędlina 40g ( SOJ ) Sałatka bawarska 120g ( JAJ, GOR, SEL) Rukola 10g
Pon 13.04	Śniadanie	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy 30g ( GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jogurt owocowy 1szt-100 ( MLE) Twarożek z pietruszką 120g ( MLE) Papryka 80g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Jogurt owocowy 1szt-100 ( MLE) Twarożek z pietruszką 120g ( MLE) Pomidor sparzony 2szt-100g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g ( MLE) Papryka 80g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 30g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb żytnio-razowy z ziarnami 40g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Twarożek z pietruszką 120g ( MLE) Papryka 80g
	II śniadanie			Jogurt naturalny 1szt-100g ( MLE)	Jogurt owocowy 1szt-100g ( MLE)
	Obiad	Barszcz czerwony (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ryż pełnoziarnisty 200g Gulasz drobiowy duszony z groszkiem zielonym 200g GLU PSZ,SEL, MLE, ) Surówka z marchwi 120g ( MLE) Herbata owoce leśne 250ml	Barszcz czerwony (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ryż biały 200g Gulasz drobiowy duszony z groszkiem zielonym 200g GLU PSZ,SEL, MLE, ) Surówka z marchwi 120g ( MLE) Herbata owoce leśne 250ml	Barszcz czerwony (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ryż pełnoziarnisty 200g Gulasz drobiowy duszony z groszkiem zielonym 200g GLU PSZ,SEL, MLE, ) Surówka z marchwi 120g ( MLE) Herbata b/c 250ml	Barszcz czerwony (GLU PSZ, MLE, SEL, ) Ryż pełnoziarnisty 100g Gulasz drobiowy duszony z groszkiem zielonym 200g GLU PSZ,SEL, MLE, ) Surówka z marchwi 100g ( MLE) Herbata owoce leśne 250ml
	Podwieczorek/posiłek nocny			Chleb razowy 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 10g ( MLE) Wędlina 40g ( SOJ) Mix sałat 30g	Jabłko 130g
	Kolacja	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g ( GLU PSZ, RYB, SEL) Ogórek 50g	Herbata 250ml Chleb pszenno-żytni 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g ( GLU PSZ, RYB, SEL) Mix sałat 50g	Herbata b/c 250ml Chleb razowy 90g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g ( GLU PSZ, RYB, SEL) Ogórek 50g	Herbata owocowa 250ml Chleb pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 1szt-10g (MLE) Paprykarz szczeciński 1szt-130g ( GLU PSZ, RYB, SEL) Ogórek 50g